



## LA GESTIONE DEL CAMBIAMENTO E DELLE SUE IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE

SEDE CORSO  
DAMA HOTEL  
VIA CIRCONVALLAZIONE, 10 – FOSSANO - CN

### INFORMAZIONI

Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Cuneo  
Tel. 334 5429104 [info@veterinaricuneo.it](mailto:info@veterinaricuneo.it)

### ISCRIZIONE

Max 50 iscritti, quota di partecipazione € 50

Iscrizione on line sul sito [www.veterinaricuneo.it](http://www.veterinaricuneo.it)  
(servizi online --- iscrizione corsi ECM).

Metodo di pagamento: il pagamento deve essere effettuato all'atto dell'iscrizione on line

mediante bonifico bancario su banca Regionale Europea  
Ag. n. 1 IBAN: **IT96D0311110201000000016861**  
intestato a "Ordine dei Veterinari della Provincia di Cuneo",  
causale "Corso Gestione del cambiamento"  
(solamente i partecipanti in lista d'attesa non devono effettuare il pagamento)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 25 marzo 2019.

L'iscrizione dà diritto a: Partecipazione al corso, Coffee Break, Pranzo, Attestato con crediti formativi ECM.

Per ottenere l'attestato di partecipazione con i crediti assegnati è necessario:

- Rispettare l'orario e la frequenza del 100% delle lezioni
- Compilare e riconsegnare firmato il modulo di valutazione dell'evento
- Compilare e riconsegnare il test di verifica dell'apprendimento.

### OBIETTIVI DEL CORSO

In un mondo in continua evoluzione, il vantaggio di adottare modelli di gestione del cambiamento personale è quello di consentire l'integrazione dei nuovi comportamenti attesi da ogni singolo individuo e la diffusione della nuova cultura, all'interno di un processo di cambiamento al cui centro ci siano le Persone e le loro emozioni.

**Attraverso il corso i partecipanti verranno aiutati nel:**

- Facilitare il processo di adattamento, presidio e gestione delle proprie emozioni attraverso un modello basato sull'integrazione di motivazione, valori personali e nuovi comportamenti
- Aumentare il livello di coinvolgimento personale nel cambiamento
- Migliorare la comunicazione del cambiamento verso se stessi e gli altri

### A CHI SI RIVOLGE

L'evento è rivolto a tutti coloro che si trovano a gestire momenti di cambiamento nella loro vita e nella professione. I partecipanti saranno invitati a partecipare attivamente, lavorando a piccoli gruppi per sperimentare, partendo da casi reali portati da loro stessi, le tecniche del modello ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

*Il workshop è a partecipazione interattiva, basato su casi pratici e concreti ed esercitazioni in aula*



Presentano l'evento

## LA GESTIONE DEL CAMBIAMENTO E DELLE SUE IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE

Martedì, 2 APRILE 2019



Sede del corso:

DAMA HOTEL  
VIA CIRCONVALLAZIONE, 10  
FOSSANO -CN

**7 Crediti ECM**

## RELATRICE Dr.ssa ELENA MORRA

Consulente, formatrice, life and executive coach.  
Laurea in Economia e Commercio presso  
l'Università degli Studi di Torino,  
oltre al Diploma Universitario in Gestione Risorse  
Umane presso la Scuola di Amministrazione  
Aziendale di Torino. Trainer di Programmazione

Neurolinguistica (PNL) certificata presso la NLP Society di Richard Bandler  
(Florida), Master in Executive Coach e Master in Life Coach presso la NLP Italy  
Coaching School di Milano, Primo e Secondo livello Master Coaching  
Professional Competence presso la Professional Coaching School di Marina  
Osnaghi - circuito ICF (International Coach Federation), Auditor interno per  
Sistemi Qualità ISO9000, Facilitatrice Certificata nel Metodo LEGO®  
SERIOUS PLAY® secondo gli standard stabiliti "dall'Associazione Master  
Trainer LSP".

Si occupa da anni dello sviluppo e del potenziamento delle persone e delle  
organizzazioni attraverso l'ideazione, la progettazione e la realizzazione di  
interventi di formazione, di sviluppo del personale e del potenziale, con l'utilizzo  
delle tecniche del coaching e della consulenza. In particolare ha approfondito e  
sviluppato i temi legati all'empowerment, alla creatività, alla leadership, al  
management, al coaching e alla dimensione profonda ed emotiva dei fenomeni  
relazionali e conflittuali in ambito organizzativo.

Supporta nel cambiamento e nel miglioramento continuo sia i singoli individui  
attraverso sessioni di Life Coaching, sia le organizzazioni e i manager attraverso  
sessioni individuali o di gruppo di Executive e Team Coaching.



## RELATRICE Dr.ssa ALESSANDRA KITSOS

**Laura magistrale in Psicologa sociale, del lavoro e della  
comunicazione.**

**Coach in libera professione, formatore HR.**

**Si occupa di analisi organizzative e riorganizzazioni aziendali  
per l'ambito HR, di progettazioni ed erogazione di percorsi di  
coaching organizzativo e counseling; valutazione di stress e  
lavoro correlato, valutazione e sviluppo del potenziale, di  
analisi di clima organizzativo.**

**HR temporary manager.**

**Formazione comportamentale.**

**Facilitazione Lego Serious Play.**

**Master in coaching organizzativo.**

## PROGRAMMA

ore 08:30 – 09:00: Registrazione dei partecipanti e saluti.

ore 09:00 – 10:30 Alexandra Kitsos

**Perché cambiare è difficile? Cosa mi succede e  
come mi sento.**

ore 10:30 – 11:30 Alexandra Kitsos

**Come lo affronto e quali ostacoli posso incontrare  
durante il percorso?**

ore 11:30 – 11.45 Coffee break

ore 11:45 – 12:30 Elena Morra

**Il linguaggio di precisione per migliorare la  
comunicazione con noi stessi e con gli altri.**

ore 12:30 – 13:00 Elena Morra

**A quali risorse interne attingere per gestirlo?**

ore 13:00 – 14:00 Pausa pranzo

ore 14:00 – 15:30 Alexandra Kitsos

**Strategie di cambiamento: l'ACT (Acceptance and  
Commitment Therapy)**

ore 15:30 – 17:00 Elena Morra

**Tecniche di defusione cognitiva, allontanarsi da  
pensieri ed emozioni "negative"**

ore 17:00 – 18:00 Elena Morra

**Sviluppare flessibilità psicologica per ritrovare  
motivazione: il modello ABC – DE**

ore 18:00 – 18:30 Test finale e verifica di  
apprendimento

## SEDE CORSO

**DAMA HOTEL  
VIA CIRCONVALLAZIONE, 10  
12045 FOSSANO - CN**



## INFORMAZIONI

Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di  
Cuneo - Tel. 334 5429104

[info@veterinaricuneo.it](mailto:info@veterinaricuneo.it)

[www.veterinaricuneo.it](http://www.veterinaricuneo.it)

Destinatari dell'attività formativa:

Medici Veterinari

Aperto a figure professionali esterne (no ECM)

Responsabile scientifico **Dr.ssa Simonetta Riva**